

Regulamin mycia zębów w przedszkolu nr 75 w Warszawie

Mycie zębów w przedszkolu kształtuje nawyki higieniczne zapobiegające chorobom zębów. Dzieci opanowują umiejętności samodzielnego mycia zębów z przestrzeganiem poszczególnych etapów wykonywania tej czynności. Uczą się że należy używać tylko własnych przyborów niezbędnych do utrzymania czystości jamy ustnej. Zasady mycia zębów w przedszkolu nr 75:

1. Wszystkie przybory służące do mycia zębów (szczoteczka , pasta, kubek) powinny być podpisane w taki sposób, aby nie było wątpliwości do kogo należą.
2. Szczoteczki z pastami należy przechowywać w podpisanych kubkach.
3. Szczoteczki w kubeczkach przechowuje się główkami do góry.
4. Szczoteczka powinna być wymieniana przynajmniej raz na semestr, lub w momencie kiedy włosie szczotki stało się płaskie.
5. Przed i po umyciu zębów należy umyć ręce w celu uniknięcia innych infekcji.
6. Przy jednej umywalce może jednocześnie czyścić żęby 3 dzieci.
7. Dzieci szczotkują żęby pod nadzorem nauczyciela.
8. W przypadku problemu z nakładaniem pasty na szczoteczkę pastę może nałożyć nauczyciel.
9. Po użyciu szczoteczki należy ją wypłukać pod bieżącą wodą i odstawić ją do kubka do wysuszenia.

Dzieci powinny szczotkować zęby przez około dwie minuty techniką okrężną - delikatne i powolne ruchy obrotowe począwszy od linii dziąseł, lub techniką wymiatającą – delikatne i powolne ruchy wymiatające z dołu w górę i z góry w dół.